



FIT TO PARK è un progetto di Safatletica finanziato nell'ambito del bando "SPORTIVI PER NATURA" promosso dalla FONDAZIONE COMPAGNIA DI SAN PAOLO per le missioni "Proteggere l'ambiente" e "Promuovere il benessere".

FIT TO PARK vuole connettere **bambini e ragazzi** delle scuole dell'obbligo della Città di Torino e soprattutto i **nuclei familiari**, con **8 aree naturali di parchi urbani** presenti in **5 Circoscrizioni**, sviluppando esperienze dirette di **educazione ambientale e pratica sportiva**.

FIT-TO-PARK ha l'obiettivo di:

- Far sperimentare **gratuitamente** la pratica di discipline sportive inusuali all'aria aperta (fit walking, freesbee, badminton, paddel, orienteering, ecc).
- Far scoprire percorsi e luoghi naturali inesplorati nel proprio territorio di vicinato, nei pressi delle scuole e delle abitazioni.
- Sviluppare attenzione, conoscenza e partecipazione sui temi dell'ambiente e delle risorse naturali, anche nei contesti urbani.
- Promuovere stili di vita sani nelle giovani generazioni, coinvolgendo anche le loro famiglie, al fine di migliorare le condizioni di salute e benessere.
- Garantire il diritto allo sport ed abbattere la barriere economiche di accesso allo sport, con attrezzature semplici e poco costose.
- Favorire sinergie tra la pratica sportiva e i luoghi naturali della Città, mettendo in relazione sistema scolastico, sportivo e le istituzioni locali più vicine al cittadino.

Ogni attività è a partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria.

Tutti gli appuntamenti disponibili per le famiglie sono consultabili e prenotabili su:

www.fit-to-park.it

FIT-TO-PARK

FITness TOrino PARKs



10 DISCIPLINE SPORTIVE
8 PARCHI CITTADINI
5 CIRCOSCRIZIONI
6000 STUDENTI
5000 FAMIGLIE

**FIT
TO
PARK**

WWW.FIT-TO-PARK.IT