

Programmazione 3 B

Prof. Piero Stella

a.s. 2022 - 2023

Obbiettivi di apprendimento:

- completa autonomia nel rispetto delle regole, dei tempi negli spostamenti e durante le lezioni, delle persone, dell'ambiente scolastico, dei materiali. Completa autonomia nella collaborazione con tutti i compagni/e e col Docente in tutte le fasi della lezione.
- miglioramento della coordinazione, dell'equilibrio, della lateralità, della forza, della velocità, della dinamica. Conoscenza delle principali regole di alcuni giochi sportivi di squadra, comprensione dei linguaggi arbitrali e capacità di arbitrare con regole semplici.
- completa autonomia nel lavoro individuale, a coppie -soprattutto in alcune fasi della lezione- e nell'organizzazione del lavoro di squadra.

Educazione civica:

- argomenti relativi al rispetto delle regole trattati anche a inizio d'anno.

Attività finalizzate al raggiungimento degli obbiettivi motori suddetti:

- esercizi ed esercitazioni con i materiali disponibili. Esercizi e giochi proposti dalla classe. Lavori individuali, in coppia e piccolo gruppo, scelti anche in autonomia tra quelli proposti dal Docente.
- esercizi e giochi in squadra con proposte di regole da parte della classe.
- pratica e arbitraggio di semplici giochi sportivi.
- test e percorsi ginnici, individuali e in gruppo.

La classe parteciperà in orario scolastico ai corsi di Football americano, Racchette di classe, Inclusività, gestiti da personale esterno.

Metodo di lavoro:

- lezione frontale con utilizzo delle attrezzature disponibili.

Valutazione degli apprendimenti:

- verifica attraverso osservazione diretta in relazione alle capacità iniziali, all'impegno dimostrato, al rispetto delle regole e delle indicazioni tecniche del Docente. I test ginnici sono valutati in base a tabelle per età e per genere.