



**Istituto Comprensivo Gino Strada**  
Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino  
Tel. 011.01132032  
E-mail: toic876001@istruzione.it  
Sito web: www.icginostrada.it  
www.icviaricasoli.it  
C.F. 97718910017



Docente: \_\_\_\_\_MARA BANCALE\_\_\_\_\_

Disciplina d'insegnamento: \_\_\_\_\_SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE\_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_3A\_\_\_\_\_

### SITUAZIONE INIZIALE DELLA CLASSE

Modalità per l'analisi della situazione iniziale:

- test d'ingresso
- accertamento informale
- verifica orale
- altro: .....

### OBIETTIVI FORMATIVI

- *Acquisire la consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza, padronanza, rispetto del proprio corpo.*
- *sperimentare azioni motorie più complesse e diversificate per consolidare le proprie capacità Coordinative e migliorare le capacità condizionali (forza, resistenza e velocità)*
- *Imparare a confrontarsi e a collaborare con i compagni seguendo regole condivise per il raggiungimento di un obiettivo comune.*
- *Conoscere i benefici derivanti dalla pratica dell'attività fisica e le modificazioni fisiologiche che ne derivano. Essere in grado di distribuire lo sforzo in relazione al tipo di attività richiesta.*

Il corpo e la sua relazione spazio-tempo	Conoscere il proprio corpo e quello degli altri. Conoscere gli schemi motori di base. Essere in grado di riconoscere i diversi segmenti del corpo e le loro possibilità di movimento.	Essere in grado di riconoscere i diversi segmenti del corpo e le loro possibilità di movimento
Linguaggio del corpo come modalità comunicativo-Espressiva	Conoscere e comprendere le emozioni. Elaborare l'esperienza in forme espressive di movimento.	Usare consapevolmente il linguaggio del corpo, rappresentare idee, stati d'animo mediante posture individuali e di gruppo.
Il gioco, lo sport, le regole e il fair play	Conoscere le prime regole di gioco. Prestare attenzione, memorizzare azioni e semplici regole.	Utilizzare le conoscenze tecniche e tattiche, semplificate negli sport individuali e di squadra
Salute e benessere, prevenzione e sicurezza	Conoscere alcune norme generali di prevenzione e sicurezza. Utilizzare in modo idoneo le	Ai fini della sicurezza, utilizzare in modo responsabile spazi, attrezzature sia individualmente e

**Infanzia**

**Rodari** c.so Regina Margherita, 43

**Vanchiglietta** via Manin, 20

**Primaria**

**Fontana** via Buniva, 19

**Muratori** via Ricasoli, 30

**Secondaria di primo grado**

**Rosselli** via Ricasoli, 15

	attrezzature.	in piccoli gruppi
--	---------------	-------------------

Obiettivi formativi specifici e disciplinari

tematiche portanti e nuclei fondanti:

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo- espressivo

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

Sport, salute e benessere

2) microcompetenze trasversali:

Salute e benessere : saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni;

rispettare spazi e ambiente

#### CRITERI E MODALITA' DI VALUTAZIONE

- la valutazione iniziale, che si baserà su una batteria di test motori per la misurazione delle capacità condizionali e coordinative effettuate all'inizio dell'anno.
- le verifiche in itinere :scritte e pratiche periodiche, in riferimento al coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base, potenziamento fisiologico, conoscenza delle regole e fair play, che verranno eseguite alla fine delle unità di lavoro e durante il corso dell'anno scolastico, volte a rilevare il livello di acquisizione dell'alunno, delle abilità o competenze proposte, e regolativa per il docente che permetterà, in seguito ai risultati ottenuti, di orientare il lavoro successivo.
- le valutazioni sistemiche, frutto di ripetute osservazioni degli alunni durante le attività proposte e alcuni aspetti generici quali (comportamento, impegno, interesse, metodo di lavoro).

#### SCANSIONE DEGLI INTERVENTI DIDATTICO-EDUCATIVI I QUADRIMESTRE (dal 14/09/2020 al 31/01/2021)

NOTA: Modificare il numero di righe in base al numero di unità di apprendimento programmate.

UNITA' DI APPRENDIMENTO <i>Titolo e breve descrizione</i>	OBIETTIVI PERSEGUITI	MODALITA' DI VERIFICA <i>(osservazione, prova orale, scritta, test a risposta chiusa, aperta, semi-strutturata, lavoro di ricerca, ecc.) Indicate se si tratta di una prova comune.</i>	TEMPI PREVISTI <i>Indicate il numero di ore</i>	DOCENTE/I DELL'UNITA' DI APPRENDIMENTO <i>(Indicate S= docente statale E= esperto linguistico esterno C= compresenza)</i>
TEST MOTORI	Organizzare esercizi motori utilizzando gli schemi motori di base	Osservazione , lavoro di ricerca E PRATICA	8	
BASKET. VOLLEY HIT BAALL E GIOCHI DI SQUADRA	Organizzare e saper decodificare i gesti motori delle capacità coordinative	Osservazione , lavoro di ricerca E PRATICA	8	
EDUCAZIONE STRADALE	Acquisire la segnaletica	Osservazione , lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	

Allenato sportivo- Muoversi per star bene	Essere in grado di distribuire lo sforzo in relazione all'attività richiesta e saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni.	Osservazione , lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	C
--	--	---	---	---

**SCANSIONE DEGLI INTERVENTI DIDATTICO-EDUCATIVI  
II QUADRIMESTRE (dal 01/02/2021 al 11/06/2021)**

*NOTA: Modificare il numero di righe in base al numero di unità di apprendimento programmate.*

UNITA' DI APPRENDIMENTO <i>Titolo e breve descrizione</i>	OBIETTIVI PERSEGUITI	MODALITA' DI VERIFICA <i>(osservazione, prova orale, scritta, test a risposta chiusa, aperta, semi-strutturata, lavoro di ricerca, ecc.) Indicate se si tratta di una prova comune.</i>	TEMPI PREVISTI <i>Indicate il numero di ore</i>	DOCENTE/I DELL'UNITA DI APPRENDIMENTO O <i>(Indicate S= docente statale E= esperto linguistico esterno C= compresenza)</i>
Allenamento sportivo	Partecipare attivamente e saper utilizzare creatività, coordinando gli schemi motori combinati tra loro in forma simultanea (Schemi motori di base) e approfondimento dei test motori	Osservazione, lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	
PERCORSO MOTORIO	Saper riconoscere la segnaletica stradale e acquisire un comportamento responsabile, saper progettare un percorso motorio	Osservazione, lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	
SPORTIVITÀ	Partecipare attivamente alle varie forme di gioco partecipando con i compagni, rispettando le regole di gioco proposte	Osservazione, lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	
Postura (esercizi posturali)	Acquisire consapevolezza delle	Osservazione, lavoro di ricerca, test a risposta	8	

	funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico	multipla e aperta		
1 miglio Il doping	Saper controllare il proprio corpo in situazioni motorie complesse, mutevoli e variabili. Significato del doping	Osservazione, lavoro di ricerca, test a risposta multipla e aperta	8	

**ARGOMENTI/UNITA' DI APPRENDIMENTO PLURIDISCIPLINARI**

*NOTA: Modificare il numero di righe in base al numero di unità di apprendimento programmate.*

Titolo e breve descrizione:	DISCIPLINE COINVOLTE	OBIETTIVI PERSEGUITI	TEMPI PREVISTI

**METODI, STRUMENTI E SUSSIDI**

**METODI** :Peer to pear, cooperative learning, lezione frontale e problem solving

**Strumenti**: stili di riproduzione, a comando ( gli allievi eseguono il compito seguendo le indicazioni dell'insegnante; stile della pratica ( l'insegnante predispone delle attività dove gli allievi eseguono i compiti motori e si alternano, secondo le stazioni programmate, l'insegnante osserva e controlla l'esecuzione aiutando quando è necessario)

**Stili di produzione** come la scoperta guidata (l'insegnante chiede agli allievi di risolvere un problema motorio attraverso la guida dell'insegnante.)

**Stile di autoapprendimento**: l'insegnante accetta le decisioni dell'allievo riguardo l'ambito e l'oggetto di apprendimento

**ATTIVITA' DI RECUPERO, APPROFONDIMENTO E/O POTENZIAMENTO**

*Se "si", dite come vengono organizzate*

Sì

No

Data 30/11/22

Firma del docente MARA BAncale