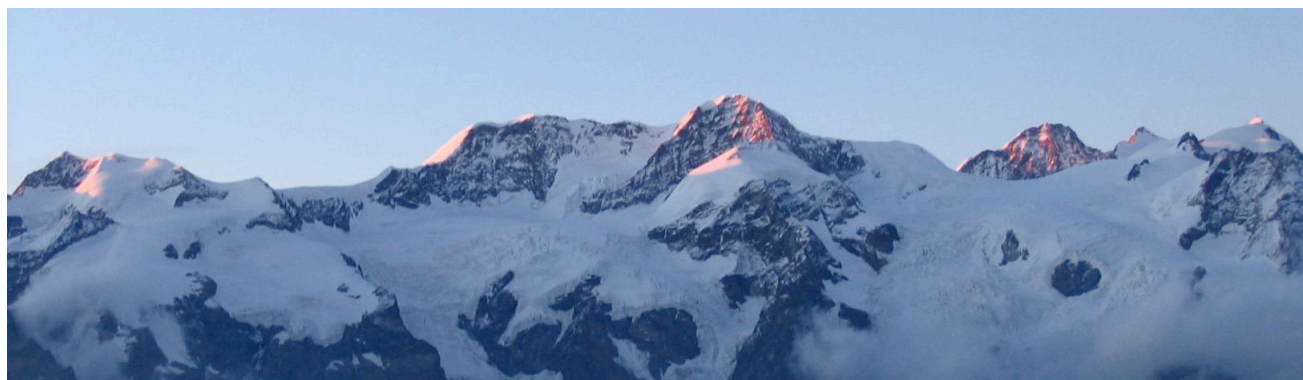




**Istituto Comprensivo Gino Strada**  
Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino  
Tel. 011.01132032  
E-mail: loic876001@istruzione.it  
Sito web: www.icginostrada.it  
www.icviaricasoli.it  
C.F. 97718910017



**SOGGIORNI DIDATTICI CLASSI PRIME  
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO "N. E C. ROSSELLI"**



Per le classi prime si ritorna a proporre una **gita di due giorni** a inizio anno scolastico con lo scopo di **favorire la conoscenza e l'integrazione tra gli allievi** di ogni classe all'inizio del percorso triennale della scuola secondaria.

La gita avrà il seguente **programma** di massima:

- **Partenza** in pullman da scuola alle **ore 7.00** per la Val d'Ayas sopra Champoluc ai piedi del Monte Rosa.
- **Due giornate di escursione con attività didattica** gestita dal geologo Pietro Garcea (precedute da una lezione preparatoria in classe).
- Pranzo al sacco del primo giorno portato dagli allievi.
- Cena, colazione, pranzo al sacco del secondo giorno e pernottamento forniti dal Rifugio Guide di Frachey <https://www.comune.ayas.ao.it/it-it/vivere-il-comune/dove-dormire/rifugio-guide-frachey-39313-1-1851e84eaf3016f5f9ad5299cc29a657?scheda>
- **Rientro** a scuola intorno alle **ore 20** del secondo giorno.

Le classi faranno la gita una per volta, accompagnate da insegnanti e dal geologo Pietro Garcea.

Il **costo** per allievo è di **€ 108**, da pagare con PagoPA (avviso di pagamento sul registro elettronico Classeviava Spaggiari) o in Segreteria con il voucher per la scuola (in questo caso scriverlo sull'autorizzazione). Si richiede **IL PRIMA POSSIBILE l'autorizzazione da compilare sul diario** (che è un impegno alla partecipazione), **da consegnare al Coordinatore di classe**. Si auspica la partecipazione di tutti gli alunni sia perché obiettivo prioritario è la socializzazione tra i ragazzi, sia perché l'attività è parte importante del programma didattico.

Questo il calendario dei soggiorni e delle scadenze per autorizzazione e pagamento. Le date saranno posticipate solo in caso di pioggia intensa e persistente e il rinvio verrà comunicato uno/due giorni prima dell'uscita:

DATA	CLASSE	AUTORIZZAZIONE ENTRO	PAGAMENTO DA - A	COORDINATORE
19-20 settembre	1A	14/09	12-18/09	Prof.ssa De Stefano
21-22 settembre	1D	16/09	12-18/09	Prof.ssa Mazza
27-28 settembre	1B	22/09	12-22/09	Prof.ssa Rostro
29-30 settembre	1E	22/09	12-22/09	Prof. Vignando
04-05 ottobre	1C	29/09	12-29/09	Prof. Spataro
06-07 ottobre	1F	29/09	12-29/09	Prof.ssa Tesone

**Infanzia**

**Rodari** c.so Regina Margherita, 43  
**Vanchiglietta** via Manin, 20

**Primaria**

**Fontana** via Buniva, 19  
**Muratori** via Ricasoli, 30

**Secondaria di primo grado**

**Rosselli** via Ricasoli, 15



## Istituto Comprensivo Gino Strada

Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino

Tel. 011.01132032

E-mail: [toic876001@istruzione.it](mailto:toic876001@istruzione.it)

Sito web: [www.icginostrada.it](http://www.icginostrada.it)

[www.icviaricasoli.it](http://www.icviaricasoli.it)

C.F. 97718910017



I Coordinatori e la prof.ssa Re Fiorentin possono essere contattati direttamente dai genitori che avessero problemi per il pagamento o di altro genere. Si chiede di segnalare al coordinatore allergie, intolleranze, esigenze alimentari particolari e se è necessario portare ed eventualmente somministrare farmaci.

### **PROGRAMMA DEL SOGGIORNO DIDATTICO IN VALLE D'AYAS (VALLE D'AOSTA)**

Il soggiorno in montagna ai piedi della catena del Monte Rosa è parte integrante delle attività didattiche ed è stato progettato per approfondire la conoscenza degli ambienti montani e fare delle osservazioni naturalistiche ed astronomiche.

#### **Gli obiettivi didattici sono i seguenti:**

- fornire informazioni sugli ambienti alpini, la loro storia geomorfologica, la fauna e la flora;
- far conoscere ed osservare i ghiacciai alpini evidenziandone l'importanza ambientale;
- fornire le principali nozioni di geografia astronomica per sfruttare al meglio l'ottima visibilità presente in montagna;
- avvicinare gli allievi agli ambienti naturali montani;
- approfondire la conoscenza degli effetti delle attività antropiche sugli ambienti naturali.

Il punto di partenza dell'escursione è il paese di Saint Jaques (AO), sito alla quota di 1670 m, e il punto d'arrivo è il rifugio "Guide di Frachey", sito alla quota di 2066 m.

Il rifugio in cui si trascorrerà la notte è dotato di 36 posti letto, corrente elettrica, riscaldamento, camerette, bagni, telefono ed attrezzature per le attività didattiche.

L'escursione non presenta difficoltà alpinistiche perché si camminerà lungo sicuri sentieri di montagna, ben tracciati, molto frequentati dagli escursionisti e segnalati dal Club Alpino Italiano.

Il servizio di accoglienza è in grado di fornire pasti speciali per persone con intolleranze alimentari o particolari esigenze dietetiche.

Gli allievi trascorreranno due giorni in una zona di montagna di grande bellezza, non sconvolta dalla cementificazione e dalla costruzione eccessiva di strade.

### **COSE DA METTERE DENTRO LO ZAINO PER LA SALITA DEL PRIMO GIORNO**

- un Kway per proteggersi dal vento (utile per in suo effetto antivento ma non funziona in caso di pioggia),
- una mantellina impermeabile antipioggia con le maniche (indispensabile in caso di pioggia),
- un cappello di lana o di pile,
- un paio di guanti di pile,
- una fascia scalda-collo,
- una maglia di pile,
- un pantalone comodo tipo tuta o calzamaglia,
- un cappellino estivo con visiera,
- una maglietta a maniche corte di ricambio,
- una bottiglietta di plastica da 1 litro o una borraccia che riempiamo alla partenza,
- una pila frontale o una torcia a mano,
- 5 panini o spuntini (per 5 piccoli pasti durante la salita, poi ceneremo in rifugio).

### **INDUMENTI DA INDOSSARE IL PRIMO GIORNO ALLA PARTENZA con il PULLMAN**

- maglietta a maniche corte,
- pantaloni corti o lunghi, comodi e leggeri,
- scarponcini alti alla caviglia per escursionismo facile,
- in caso di bassa temperatura la mattina della partenza si indosserà la maglia di pile prevista nell'elenco dello zaino.

#### **Infanzia**

**Rodari** c.so Regina Margherita, 43

**Vanchiglietta** via Manin, 20

#### **Primaria**

**Fontana** via Buniva, 19

**Muratori** via Ricasoli, 30

#### **Secondaria di primo grado**

**Rosselli** via Ricasoli, 15



## Istituto Comprensivo Gino Strada

Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino

Tel. 011.01132032

E-mail: [toic876001@istruzione.it](mailto:toic876001@istruzione.it)

Sito web: [www.icginostrada.it](http://www.icginostrada.it)

[www.icviaricasoli.it](http://www.icviaricasoli.it)

C.F. 97718910017



### **COSE DA METTERE DENTRO UNA BORSA** (che sarà trasportata in auto fino al rifugio).

- 2 magliette a manica corta,
- cambio biancheria intima,
- 2 paia di calze di cotone,
- una maglia di pile o di lana (quindi abbiamo previsto in totale 2 maglie di pile, la prima nello zaino e la seconda nella borsa),
- un pantalone comodo di ricambio tipo tuta (quindi abbiamo previsto in totale 2 pantaloni tipo tuta, il primo nello zaino e il secondo nella borsa),
- un pigiama,
- una federa da cuscino,
- 1 asciugamano da doccia,
- piccola saponetta, spazzolino da denti, dentifricio, pettine, shampoo (confezione piccola, ma non è indispensabile lavare i capelli),
- una borsa di plastica vuota che useremo per mettere la biancheria sporca (quelle comuni della spesa nei supermercati),
- un paio di scarpe da ginnastica per stare in rifugio,
- una piccola borsetta con cerotti per graffi cutanei, eventuali medicinali necessari che si prendono abitualmente, un piccolo botticino di disinfettante cutaneo.

### **ULTERIORI INFORMAZIONI E CONSIGLI**

- 1) Tutte le cose indicate in questo elenco sono indispensabili, si consiglia di non aggiungerne molte altre per non aumentare inutilmente il peso dello zainetto.
- 2) L'equipaggiamento consigliato **non prevede la giacca a vento imbottita invernale** a causa del suo peso e ingombro e perché l'abbinamento di un pile leggero con un pile pesante o maglia di lana, coperti da un Kway (anche quelli economici hanno funzione antivento), sostituisce la giacca a vento e permette un migliore adattamento alle continue variazioni di temperatura dell'ambiente di montagna (abbigliamento multistrato anche detto "a cipolla").
- 3) Si consiglia l'utilizzo di **zainetti dotati di schienale imbottito e di spallacci larghi, di dimensioni sufficienti** a contenere quanto indicato; evitare gli zaini non dotati di queste caratteristiche. **Durante le escursioni non usare le borse a mano o a tracolla** perché non permettono di camminare agevolmente lungo il sentiero.
- 4) **Il rifugio provvede al sacco lenzuolo e alle coperte. Non serve il sacco a pelo.**
- 5) Le piccole **macchine fotografiche** non sono necessarie ma chi lo desidera può portarle, consapevole che la responsabilità per ogni danneggiamento è propria.
- 6) Per permettere il regolare svolgimento delle attività didattiche, gli eventuali **telefoni cellulari**, che non sono richiesti ma accettati, saranno accesi solo per avvisare all'arrivo a Saint-Jacques col pullman, alla sera al rifugio e al ritorno a scuola il secondo giorno, in caso di variazione di orario. In rifugio, di notte, saranno custoditi spenti dagli insegnanti. Per tutte le comunicazioni urgenti saranno gli insegnanti a contattare le famiglie. **Verificare di aver lasciato i numeri a cui si è reperibili.**

Nell'elenco che abbiamo fornito, ci sono alcuni articoli che forse non avete, per questo motivo vi alleghiamo le loro foto a scopo solo dimostrativo.

### **MANTELLINA ANTIPIOGGIA CON MANICHE**

Le mantelline anti pioggia senza maniche funzionano male in montagna perché spesso piove con raffiche di vento e senza le maniche ci si bagna molto.  
Le mantelline ben fatte coprono anche lo zaino.



### **Infanzia**

**Rodari** c.so Regina Margherita, 43

**Vanchiglietta** via Manin, 20

### **Primaria**

**Fontana** via Buniva, 19

**Muratori** via Ricasoli, 30

### **Secondaria di primo grado**

**Rosselli** via Ricasoli, 15



## Istituto Comprensivo Gino Strada

Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino

Tel. 011.01132032

E-mail: [toic876001@istruzione.it](mailto:toic876001@istruzione.it)

Sito web: [www.icginostrada.it](http://www.icginostrada.it)

[www.icviaricasoli.it](http://www.icviaricasoli.it)

C.F. 97718910017



### SCARPONCINI PER ESCURSIONISMO FACILE

Gli scarponcini per escursionismo facile, alti alla caviglia, sono indispensabili per camminare sui sentieri.

Essendo alti alla caviglia prevengono le storte ed essendo morbidi non fanno venire le bolle ai piedi. Le soles ruvide facilitano la tenuta sui sentieri di montagna. Si raccomanda che il numero vada bene: di solito sono un mezzo numero più grande della propria misura di scarpe, tenendo conto dello spessore delle calze scelte.

In commercio si trovano scarponcini per escursionismo con prezzi molto diversi tra loro a causa delle diverse qualità.

Per la nostra escursione andranno benissimo gli scarponcini primo prezzo, i più economici in vendita nei magazzini di articoli sportivi.



#### Infanzia

**Rodari** c.so Regina Margherita, 43

**Vanchiglietta** via Manin, 20

#### Primaria

**Fontana** via Buniva, 19

**Muratori** via Ricasoli, 30

#### Secondaria di primo grado

**Rosselli** via Ricasoli, 15