



ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA RICASOLI"

Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino
Tel. 011.88.91.66 - fax 011.88.39.59
E-mail: ic.viaricasoli@tiscali.it
Sito web: www.icviaricasoli.it
C.F. 97718910017

RELAZIONE DI SINTESI COMMISSIONE SALUTE a.s.2016/2017

All'ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA RICASOLI"
Via Ricasoli, 30 - 10153 Torino

Denominazione COMMISSIONE SALUTE
Responsabile: L. ABBO
Docenti coinvolti: 5 - L. ABBO (scuola secondaria I grado Rosselli), C. LEOTTA (scuola primaria Muratori), R. VILLATA (scuola infanzia Rodari), D. MORELLO (scuola primaria Fontana) e F. NICASTRO (scuola infanzia Vanchiglietta) Impegno: <ul style="list-style-type: none">• Ci sono state 3 riunioni da 2h ciascuna nel corso dell'anno scolastico (in data 7/11/16, 10/4/17 e 8/5/17)• 4 h funzionali per ciascun docente
Per quest'anno la commissione salute ha raggiunto i seguenti obiettivi : <ul style="list-style-type: none">- Sistemare il profilo di salute già redatto l'anno scorso ed ora pronto per essere pubblicato sul sito-web (si era pensato di redigerne un riassunto ma vista l'estensione -34 pagine- e la varietà di informazioni contenute all'interno del documento, si è deciso di presentarlo integralmente)- Redigere una lista (allegata) di progetti inerenti la promozione di salute e di benessere psico-fisico all'interno della scuola attivati nell'Istituto nel presente anno scolastico- Discutere la policy della salute della scuola (passo successivo al profilo di salute) in quanto l'istituto comprensivo fa parte della rete SHE che promuove il benessere e la salute degli studenti. Si è individuata la tematica dell'inclusività e del benessere individuale e sociale che racchiude già molti progetti attivati nell'istituto. Abbiamo concordato che sarebbe utile trattare anche l'uso appropriato delle tecnologie fin dalla prima infanzia e i rischi del digitale e dei social network già nella scuola primaria. In ogni caso, la policy, in quanto trasversale a tutto l'istituto, richiede una discussione e condivisione collegiale, più ampia della sola commissione.

Le proposte per il prossimo anno scolastico sono:

- Evidenziare le criticità emerse all'interno della scuola sul tema del benessere e della salute
- Confrontarsi all'interno dell'Istituto e discutere della policy della salute della scuola, ossia arrivare a sottoscrivere un documento chiaro ed efficace per promuovere e condividere all'interno dell'Istituto le buone pratiche per la salute e il benessere personale, degli utenti e di tutta la comunità scolastica. Il tema specifico, individuato da queste discussioni sarà argomento di programmazione specifica di tutte le classi dell'istituto che potranno declinarlo in base alle necessità di promozione del benessere dei contesti specifici.

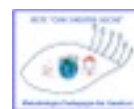
Torino, 20/6/2017

L'ins. ref. Lucia Abbo

PROGETTI RIGUARDANTI LA SALUTE dell'IC VIA RICASOLI (a.s. 2016/17)

Progetti che coinvolgono più plessi d'Istituto

- Adesione alle Proposte di "Crescere in Città" – Comune di Torino;
- Protocollo d'intesa con ASL TO2 per la somministrazione di farmaci salvavita;
- Protocollo d'intesa con ASL TO2 per la pediculosi nelle scuole: prevenzione e incontri formativi;
- Attività motoria con Associazioni ed Enti (Safatletica-Polismile-Lasalliano-Endas-Dynamica), ha come obiettivo l'educazione alla salute, l'educazione al movimento, il rispetto delle regole e la socializzazione;
- Laboratori di lettura e attività di scambio-prestito libri come incentivo per il benessere personale e con l'obiettivo di far nascere e consolidare il piacere della lettura;
- "TUTTI A BORDO": progetto che accompagna gli interventi didattici a scuola a supporto dell'apprendimento e prima alfabetizzazione;
- Adesione a: "Gioca per Sport", "A scuola per sport" – Comune di Torino;
- Settimana dello sport proposta dell'Ufficio Scolastico Regionale;
- Progetto "Insieme per crescere... crescere insieme". Metodologia Pedagogia dei Genitori del prof. Zucchi;
- Progetto "Sportello psicologico", in collaborazione con la cooperativa "Arcipelago" - sportello di ascolto mensile di consulenza rivolto alle famiglie e agli insegnanti;
- Progetto "Provaci ancora SAM";
- Progetto MUS-E, in convenzione con l'associazione MUS-E;
- MAMRE: progetto di mediazione culturale linguistica; sportello di ascolto mensile per insegnanti che fa da tramite tra famiglia e associazione. Alle classi quarte e quinte della primaria è rivolto il progetto Mappamondi, un laboratorio di intercultura.
- Progetto sulla disostruzione pediatrica con manovra di Heimlich – incontro per i genitori (scuola infanzia e primaria);
- Progetto "Io ascolto 2": test elaborati da un gruppo di ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino sulla capacità di associazione tra stimoli e i prerequisiti di lettura (scuola infanzia e primaria).



Progetti Scuola dell'Infanzia

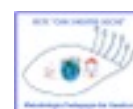
- “Arte in movimento” - Teatro danza bambini con l'esperta Debora Caprioglio - una serie di attività motorie con la musica per il benessere e la coordinazione;
- “Motricità circense” - metodo educativo che trae dalle discipline circensi un insieme vasto di stimoli psico-fisici per permettere ai bambini la conoscenza e i limiti delle proprie capacità e favorire la maggiore conoscenza dell'altro in un contesto socializzante;
- Progetto “C'era una volta un re...un mi” in collaborazione con il Laboratorio musicale comunale Il Trillo;
- Progetto “Musicoterapia” – l'obiettivo è l'esplorazione sonora attraverso il movimento e la voce (ascolto di musiche e alternanza di suono-silenzio).

Progetti Scuola Primaria

- Progetto “Nessuno resta fuori” in collaborazione con l'associazione UILDM (religione/attiv. alternativa) - progetto di inclusione, contro ogni forma di diversità e di sensibilizzazione verso chi è diversamente abile;
- Progetto di teatro-terapia con l'esperta Silvia Casaroni – il linguaggio teatrale per l'inclusione di handicap;
- Progetto nazionale “Sport di classe” proposto dal MIUR in collaborazione con il Coni ha come obiettivo di attuare strategie di promozione dell'attività motoria e dello sport a scuola;
- Progetto “Noi e le nostre lingue” in collaborazione con l'Università di Torino – Facoltà Scienze della formazione – studio della genesi e strutture delle lingue;
- Progetto “Coro Incanto ex- MUS-E “;
- Progetto “igiene orale dentale” per la prevenzione della salute orale in collaborazione con la Cooperazione Odontoiatrica Internazionale Onlus (COI) nella circoscrizione VII
- Progetto “Frutta nelle scuole” per la sensibilizzazione all'educazione alimentare
- Il mago di Oz: progetto di inclusione che tende a far superare le difficoltà di relazione e integrare e accettare le differenze. Momento finale caratterizzato da uno spettacolo interattivo condotto dai bambini.
- Progetto di arte terapia a cura dell'insegnante Avanzato – l'arte come strumento di comunicazione e di inclusione.

Progetti Scuola secondaria di primo grado

- Progetto “Parliamo di noi breve”, Educazione all'affettività ed alla sessualità, in collaborazione con l'ASL2 (classi 3^);
- Progetto “Unplugged” in collaborazione con l'ASL2 (referente prof. ssa Zindato);
- Percorsi di orientamento per le scuole medie presso il C.O.S.P. - Progetto Arianna (classi 2^ e 3^);
- Scuola dei Compiti (attività di recupero per allievi di classi 3^);
- progetti contro la dispersione scolastica (LAPIS, Perché nessuno si perda, Peer CO.D.S, Piazza dei Mestieri);
- “Rischi del digitale” in collaborazione con il corpo dei vigili urbani (classi 2^);



- Progetto “L’acqua è di tutti, non mangiamone troppa” con l’obiettivo di porre l’attenzione degli studenti sugli sprechi alimentari e sulla quantità di acqua necessaria a produrre ciò che mangiamo (classi 1^);
- “Progetto-vita ragazzi” a cura di Piemonte cuore onlus: attività legata al riconoscimento dell’arresto cardiaco ed all’utilizzo del defibrillatore semiautomatico. (classi 2^).

